

むくみの軽減から、疲労回復、肌の若返り、
未病対策に優しいケア!



癒しの リンパケア

山名リンパケア研究所 所長
リン・リンパケアアカデミー 代表

山名敏子 著

定価3,132円(本体2,900円+税)
B5判/96頁/オールカラー/写真・イラスト200点
ISBN 978-4-906829-36-1

本書の特長

- *「癒しのリンパケア」とは、特に手のひら密着、優しい圧、ゆるやかなリズムを合言葉にリンパの流れに沿って行われる、肌に触れるケアです。
- *生理的な浮腫みの軽減はもとより、心身に亘る緊張緩和の効果が得られ、人により、尿量に変化が現れ、爽快感が得られ、肌が若返る、風邪に罹患しなくなった、疲労回復しやすいなど、誰でもが何かを実感できるケアで、未病対策として予防的ケアの代表格です。
- *本書は、著者のガイドラインに沿って、クライアントに対し、肌に触れる効果を意識しながら、皮膚の直下にある浅層リンパを集め、近くにある主要なリンパ節群まで誘導ケアするリンパドレナージュ法について、写真やイラストを交えてやさしく解説しました。入浴時などにも簡単にできるセルフケアである山名式バスタイムケアについても、部位ごとに詳細に解説してあります。
- *「癒しのリンパケア」には当然ながら禁忌事項もあります。そのルールを守りながらケアをすることで安全で安心、安楽を与えることができ、受け手側とセラピスト側での信頼感と安寧感が期待できるものです。
- *受け手側のクライアントが自分に合うサロンを選択するためにも、また、セラピスト側も選ばれるサロンであるためにも、本書は大いに役立ちます。

目次

- I章 はじめに
- II章 そもそもリンパとは何か
- III章 浮腫みの原因
- IV章 免疫能としての役割
- V章 リンパドレナージュの歴史
- VI章 癒しのリンパケア、セラピーサロンとしての役割
- VII章 今の時代、なぜリンパケアが求められるのか
- VIII章 癒しのリンパケアの効果
- IX章 筆者の体験話：リンパケアの出会いと未病対策の必要性
- X章 癒しのリンパケアのガイドライン
 - ① 癒しのリンパケアとは（定義）
 - ② リンパケアの効果
 - ③ リンパ管造影による医学的検証
 - ④ 山名式 癒しのリンパケア
 - ⑤ 山名式バスタイムリンパケア セルフケア施術方法
 - ⑥ クライアントへの施術方法
- XI章 おわりに
- XII章 おまけ 川口洋子式リンパ体操

読者対象

セラピスト、リンパケアリスト、医師、看護師ほか医療従事者、一般

この用紙でご注文いただくと **送料無料**





癒しのリンパケア

株式会社医学と看護社宛

下記に必要な事項を記入して、弊社までファクスしてください。

注文用紙

Fax 03-6800-6835

御注文日 年 月 日

| | |
|------------|-----------|
| フリガナ | 電話番号 (必須) |
| お名前 (必須) | |
| ご住所 (必須) 〒 | ファクス |
| Eメール | |

| | | |
|----------------|------|-----|
| 注文内容 | 注文部数 | 合計 |
| 3,132円 (税込み) × | 冊 | = 円 |

この用紙でご注文いただくと
送料無料

お支払い方法 (ご希望の方法にを入れてください。)

代引 **代引手数料260円**が別途かかります。

振込

三菱東京UFJ銀行 船橋駅前支店 (店番388) 普0126675
 名義:カ) イガクトカンゴシヤ

ゆうちょ銀行 (郵便振替) ○五八店 (ゼロゴハチ) (店番058) 普2115501
 もしくは 記号10590 番号21155011
 名義:カ) イガクトカンゴシヤ

※振替・振込時に郵便局・銀行所定の
手数料が別途必要となります。

入金確認後の発送
となりますので、ご了承ください。